

吐く息が白く、毎日寒い日が続いていますねえ。寒くて外に出にくくなりますが、天気の良い日はお日様の下、身体を動かし遊びたいですね。寒くて外に出られないという時こそ、サロンに遊びに来て下さい。待っています。



2月の予定

- 6日(金) 庭あそび 11:00~12:00
※この時間帯のみ、庭であそびます
- 16日(月) 身体測定
- 19日(木) 誕生会 午前中
- 24日(火) 庭あそび 11:00~12:00
※この時間帯のみ、庭であそびます
- 26日(木) ひなまつり製作
- 27日(金) 絵本の読み聞かせ
11:30~12:00

豆まき

- 1、鬼は外 福はうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ 豆の音
鬼は こっそり にげていく
- 2、鬼は外 福はうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ 豆の音
早く お入り 福の神

☆他保育園行事がある場合、急に休みに
なることがあります。
ご理解の程お願い致します。。



アンケートのお願い

早いもので、今年度がスタートして1年が経とうとしています。来年度もよりよい内容にするために、皆さんの声を参考にさせて頂きたいと思っております。お手数をおかけしますが、サロンに来園の際ご協力お願い致します。



1月21日(水)に小児科医による健康相談会がありました。発熱・嘔吐のときなどの対応を丁寧に教えて下さいました。とてもよい話だったので、参加されていない方々にも知って頂ければと思い、今回は相談会で話された内容をお伝えしたいと思います。
(以下、相談会で小児科の先生が話された内容です)

発熱の場合

- ・ 発熱した時にしてあげることは、水分を取って、クーリングをしてあげることです。背中・そけい部・脇の下を冷やしてあげて下さい。冷やすことを嫌がる・じっとしていない場合は、中に保冷剤を入れてリュックやたすきにして背負えるといいです。
- ・ 夜熱が出て、朝に熱が下がっても大丈夫な状態とはいいません。次の夕方まで熱が上がらなかったら、大丈夫な状態といえます。まる1日熱が上がらなかったら、大丈夫な状態です。
- ・ 痙攣を起こしていない、水分が取れて元気があれば、次の日の朝、かかりつけの小児科を受診しましょう。夜中救急外来はとても混んでいます。その列に並ぶことは子どもにとって体力を消耗することです。子どもの急な発熱や嘔吐に驚かれることは多いと思います。しかし、すぐに受診をしなければならぬケースなのか、一晩様子を見て次の朝受診をしてもいいケースなのかを判断してほしいと思っています。

嘔吐の場合

- ・ 吐き気止めの座薬を入れても吐くのがとまらない時は、すぐに受診して下さい。
- ・ 次の日嘔吐が止まっても受診して下さい。その後の下痢をしたりと、おさまったように見えても分からないため診てもらったほうがいいです。
- ・ 腹を冷やさないものを飲まず→胃が冷えて吐き気を誘発するため
- ・ 脱水症状に気をつけて！・・・12時間出てないと要注意です！！
まずは、おしっこの水分から減らしていくので、おしっこの回数が目安です。

下痢の場合

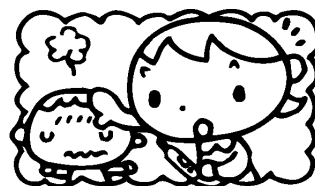
- ・ 子どものことがかわいそうだと思い水分を減らしてしまう人がいるが、逆に脱水になることのほうが怖いので水分はあげて下さい。
おしっこがよく出ることが大切！！

- ・ 水分補給

水を嫌がる子に対して

お湯+ポカリスエットをうすめて(温めて)

- ・ かんきつ類・牛乳は避ける。
- ・ 下痢をしている時は、足元を温めてあげて。足が冷えていると、冷えた血液が戻ってってしまうため。



頭を打った場合

・打った後元気でも、その後変化が現れる場合があるので注意して下さい。経過6時間後12時間後と6時間単位のところで急激に何かが起こる場合があるので要注意！！痙攣・目がうつろなどないかチェックする。

便秘について

- ・ 1日1回以上でることが望ましい。しかし、2日に1回コンスタントに便が出ているのであれば、それは便秘ではない。
- ・ 排便習慣を身につけてあげる
 - ① 便座に座る時間を作る
 - ② お腹のマッサージ・・・骨盤から股のほうに向かって押す・お腹を円くマッサージするこのようなことをして、排便を促してあげて下さい。

