子育てサロン新田

ひまわりだより

2015 年 12 月 1 日

新田保育園

園長　川端隆

『乳幼児期に大切なことって？』

年の瀬も押しせまって参りました。乳児の小さな子ども達は特に、寒さに慣れるまで体調を崩しやすくなります。なんと言っても、「早寝早起き朝ご飯」が健康の秘訣です。本格的な冬の到来に備えて、当たり前のことをしっかり行うことが大切です。

さて、子ども達は成長とともに、自己主張をするようになります。親としては成長の喜びを感じつつ、忙しいときに「いやだいやだ」と主張されると、ついつい言葉が行き過ぎてしまったりするものです。大人だって人間です。カッとしてしまうことがあっても当たり前のことです。そんな時、少し冷静になる指針のような物があると良いですね。お茶の水女子大学の内山伸子教授は、子どもを伸ばす援助について下記のようにまとめています。

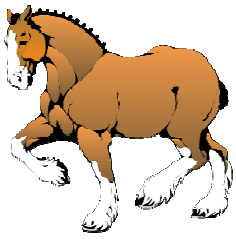
1. 子どもに寄り添う ⟺ 安全基地（信頼関係）
2. その子自身の進歩を認めほめる ⟺ 他の子どもと比べない
   3 つのＨ：ほめる・はげます・（視野を）ひろげる
3. 「生き字引」のように余すところなく定義を与えない
4. 「裁判官」のように「判決」を下さない ⟺ 「禁止」や「命令」ではなく「提案」を
5. 子ども自身が考え、判断する余地を残すこと ⇨ 自律的思考力そして創造的想像力が育まれる！

このことに、新田保育園として加えたいのは、絵本を膝に乗せて読んであげることです。本を読んでもらっている子は、情緒が安定し、聞く力がつきます。考える力もついてきます。また、絵本は読んでいる大人の心も、癒す効果があります。乳幼児期は建物で言うと基礎、土台の時代です。土台は後から直すのは大変なのです。今は焦らずじっくり。この時代を楽しみましょう。

～お知らせ～

●12 月 6 日（日）10：00～バザーがあります。おもちゃ、こども服、父母と職員によるつきたてのお餅、やきそば…などなど親子で楽しめるバザーです。皆様のお越しをお待ちしております。

●給食試食会の受付は終了いたしました。



12 月のうた　　♪こうまとおうま♪

はいし　はいし　　あゆめよこうま　　やまでもかわでも　ずんずんあゆめ
おまえがころべば　わたしもころぶ　　あゆめよあゆめよ　ころばぬように

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
		保健のつどい十一時～		クリスマス製作		バザー	ミニバザー	庭あそび								給食試食会（受付終了）	身体計測	マタニティ講座				誕生会									