子育てサロン
ひまわりだより

2016 年 2 月 1 日

新田保育園

園長　川端隆

『スマホで子育て　良いのかな?』

子どもが外出先で、ぐずった時。スマホを見せたら泣きやんで静かになった。良かった～！今のうちに用事を済ませてしまおう！こういう場面をよく見かけるようになりました。子どもの興味を持続させる物、鬼から電話がかかってくる物など、様々なアプリがお母さんの子育てを助けてくれます。スマホは、気軽に利用できる優れもの。「ちょっと、ぐずっているから抱っこしていて」とお父さんに頼んだら「エーッ」と言われた。人間は感情がありますが、スマホは「エーッ」とは言いません。こんなに便利な物はありません。でも、本当に良いのかな？

子どもがぐずったり、駄々をこねたりすることには理由があります。大人が「～したかったの？それとも～かな？」と言語化していくことで、言葉を獲得し自分の思いを表現できることに繋がっていきます。大人はしっかり向き合って抱いたり、時には叱ったりしながら感情と言葉を伝えます。親子の感情のぶつかりあいもあるでしょう。ですが、それが大切なのです。そこをスマホに託してしまうと、子どものコミュニケーション能力は育ちません。どんなに勉強ができても、人間同士のコミュニケーションで傷ついて、外に出られなくなってしまった人が、現代日本にどれほどいることでしょう。子どもへの最高のプレゼントは、コミュニケーションを取り、仲間の中で生きていく力をつけてあげることだと言っても過言ではありません。

子どもの小さい時の、毎日の何気ない親子の関わりが、コミュニケーション能力の基礎になっていきます。基礎工事で手抜きをすると、修復が難しいのはマンションも人間も同じです。

とは言え、スマホを全く使わないのも難しいことでしょう。下記、参考にしてください。

スマホの 7 つの約束

①1 日の利用時間をきめましょう

②夜寝るときには、できるだけ絵本を読むなどして親子のふれあいを大切にしましょう

③食事中は、会話を楽しみましょう

④お出かけの時は、親子とも、できるだけその場の体験を楽しみましょう

⑤アプリは、保護者が責任を持って選びましょう

⑥フィルタリングやセキュリティ対策をきちんとしましょう

⑦子どものお手本になるような使い方を心がけましょう　　NPO 法人 e-lunch の資料より

2 月のうた　〈まめまき〉

1．おにはそと　ふくはうち
　パラッパラッパラッパラッ
　まめのおと
　おには　こっそりにげていく

2．おにはそと　ふくはうち
　パラッパラッパラッパラッ
　まめのおと
　はやく　おはいりふくのかみ

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	誕生会							試食会（受付終了）										計測	絵本読み聞かせ			保育コンシェルジュ			ひなまつり製作						