

12月の予定

2日(金) 庭あそび・おやさい朝の会

庭で遊んだ後、朝の会の時に、みんなでやさいスティックを食べます

☆この時間帯は、庭のみで遊びます

7日(水) プレママさん・ママさん広場 午前中

対象:妊婦の方・0歳のお子さんをお持ちの親子

定員:8名 予約制

9日(金) 身体測定 10:00~16:00

13日(火) 保健相談会 10:30~12:00

15日(木) クリスマスツリー製作 10:00~16:00

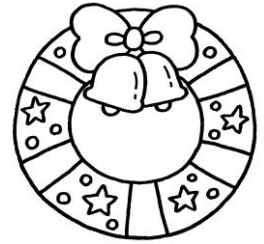
16日(金) クッキング 10:30~12:00 予約制 定員10名 参加費:200円

焼きうどん作り 子どもはきゃべつちぎり・しめじさきをします

持ち物:エプロン・口拭き・飲みもの(水又は茶)

19日(月) 保育コンシェルジュ出張相談 午前中(10:00~11:00受付)

20日(火) 誕生会&クリスマス会 11:30~12:00



☆12月4日(日) 新田保育園バザー 10:00~13:30

是非遊びに来て下さい!よい品から売れてしまいますので、

早い時間に来ることをお勧めします!

保育園見学・説明会

☆毎週金曜日 10:30から

☆プレママ・プレパパ

随時受付

保育園の子ども達と関わってみませんか!

11月16日(水)にプレママさん・ママさんひろばがあり、小児科医による話がありました。発熱のとき・スキンケアなどの対応を丁寧に教えて下さいました。とてもよい話だったので、参加されていない方々にも知って頂ければと思い、今回は話された内容をお伝えしたいと思います。

(以下、プレママさん・ママさんひろばで小児科の先生が話された内容です)

発熱

- ・ 生後半年未満は、母の免疫があるためあまり熱を出さない。特に1ヶ月~3ヶ月の熱は重症になりやすいため注意して下さい。
- ・ 夜熱が高かったら、朝受診をすること。また昼に上がる場合があります。



熱が出た場合の対応

- ① 解熱剤を入れてあげる(解熱剤がなかったら、②から)
- ② クーリング 冷やす
- ③ 水分を取らす

熱が出た場合どうする？救急にすぐかかる？かからなくても大丈夫？この判断に悩む方は多いのではないかと思います。夜間の救急は待たされることが多くあります。そして、専門医がいるとは限りません。熱がありつらい状態の時に、長い時間待つのは、子どもにとっていい状態とはいえません。上記の対応をしながら、様子を見て、朝一番で受診されることをお勧めします。ただ、嘔吐について。3時間たっても吐き続けているという状況の場合は、救急にかかった方がいいです。吐き気止めを飲んで、そのまま寝られるのならば、寝かせてあげ、次の朝受診しましょう。

便秘について

- ・ マッサージ
- ・ マッサージをしても便が出ない場合は、肛門刺激をしてあげましょう。
肛門に綿棒を入れ、回し排便を誘ってあげる。綿棒を入れ、回して刺激を与えることがポイントです。
- ・ 排便習慣をつけてあげることが大切です。
- ・ 便を出す時に痛がる場合がある場合
まず、水分を取ってあげましょう。綿棒にオリーブオイルをつけ、肛門にぬってあげる。そうすることによって、便が出やすくなります。出る時に痛いことで、排便を嫌がってしまうことがあります。

スキンケアについて

- ・ きれいに洗い流してあげることが大切。その後に、しっかり保湿をする。新生児を過ぎたら、ベビー石鹸から大人と同じものに。この時も、洗った後は、しっかり洗い流すことが大切です。洗い残しが、皮膚トラブルの元になります。耳のうしろ。親が支えている後頭部など、洗い残しがちです。
- ・ シャンプー・リンス又ボディソープのボトルはきれいな状態にしましょう。継ぎ足しはやめ、使い切り洗い乾かしてから補充しましょう。水分があることで、菌が増えていきます。菌が繁殖しているもので洗うことで、皮膚トラブルを起こします。

ワセリンの塗り方

- ① 手のひらでこねて、マッサージするようにゆっくりぬる
- ② 朝皮膚の状態を見て、べたついていたら、もう少しオイル分の少ないものにする

離乳食の大切さ

離乳食をべてくれなくて困ることもあると思いますが、「楽しく食事をする」というところに向けていくことが大切です。夫婦で会話をしながら楽しく食事をしているところを見せることも大切。大人がどのようなものを食べているかも重要になってきます。大人の食生活を見直してみましょう。