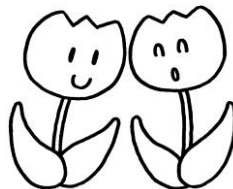


春の暖かさが感じられるようになりましたね。今年度も、お子さんや保護者の方がホッと安心できる場所にしていこうと思っています。そして『子育てって思うようにいかないけど楽しい』というヒントを沢山共有出来るといいですね。

#### 4月の予定

- 3日(火) 保育コンシェルジュ
- 9日(月) おやさい朝の会
- 12日(木) 身体測定
- 18日(水) 親子リズムと誕生会
- 23日(月) 手形でこいのぼり制作
- 27日(金) 手形でこいのぼり制作②

朝の会の最後にみんなで  
やさいを食べます



#### チューリップ

さいた さいた  
チューリップの はなが  
ならんだ ならんだ  
あか しろ きいろ  
どのはな みても きれいだな

#### 登録のしかたが新しくなります



2018年4月より足立区立子育てサロン条例化に伴い、子育てサロンを利用する方の登録のしかたが変りますのでお知らせします。

- ①子育てサロンを初めて利用する際は「利用登録」を行ない「登録証」の発行を行います
- ②2回目以降利用する方は、必ず「登録証」を持参し提示して利用してください
- ③「登録証」は一般の方は「黄色」、プレママの方は「ピンク色」となります
- ④子育てサロンは足立区内に12か所ありますが1枚の「登録証」で12か所全てのサロンの利用が出来ます。また、年度が変わってもそのまま3歳まで利用できます

～～ どうぞご理解ご協力をお願い致します ～～

#### < 子どもは「あそび」で育ちます >

子どもたちの「たのしそう!」「やってみよう!」「おもしろかった!」「ふしぎだね!」「なんだろう!」を今年度も探し求めていきたいと思っています。わらべうた遊び、歌遊び、手遊び、リズム遊び、体操遊びなど子どもの発達に合わせてやっていきます。お楽しみにしてください。

乳幼児期に存分に遊ぶ体験を豊かに重ねて育った子ども達は、学童期に向かったの学習の『根っこ』が伸び始めているのです。

子どもの世界をお母さんと一緒に広げていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。



## 靴の選び方

寒い冬が終わり、とても気持ちのよい季節になりましたね。上着を脱ぎ、散歩に出かけたくくなります。天気の良い日は、お子さんと散歩に出たいですね。

子どもが散歩に履いていく靴。子どもの靴選びはどのようにしていますか？子どもの足の骨は外からの影響を受けやすく靴によっては足の形が変わってしまうこともあります。子どもの成長は早く、すぐに靴が合わなくなってしまいます。子どもの足に合っているか、こまめにチェックをしてあげましょう。

① マジックテープなどで調整できますか？

子どもの甲の高さに合わせて調整しましょう。

② つまさきに足の指が伸びる広さや厚み(高さ)がありますか？

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くので指を動かせる余裕が必要です。

③ 靴底はしっかりしてクッション性がありますか？ 厚すぎませんか？

地面からの衝撃を緩和し足を守りますが、厚すぎる靴底は避けましょう。

④ 足が曲がる位置で靴も曲がりますか？

サイズが大きいと、この位置がずれてしまいます。

⑤ 吸収性や通気性がよく、やわらかい素材ですか？

足に直接触れたり汚れやすいので、洗える素材を選びましょう。

⑥ 何でも自分でやりたい時期には、子どもが自分で履きやすい靴を選んであげましょう。マジックテープの開きが大きいと、子どもは自分で足を入れやすいようです。自分でできた喜びを沢山味わわせてあげたいですね。



サロンに来たら、家事のことは忘れてお子さんと一緒に遊んでください。お家にいると、家事のことがどうしても気になってしまいますよね。是非お子さんとの時間を大切にしてください。そして、今しかないお子さんとの時間を楽しんでください。この時期たくさん一緒に遊ぶことが、お子さんのこれからの成長の土台になっていきます。悩んだ時は、いつでも相談してください。お待ちしております。

