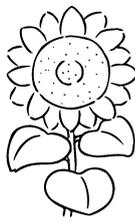


子育てサロン新田

ひまわりだより 8月



2018. 7. 25 新田保育園

TEL : 03-3911-0977

<8月の予定>

2日(木)	身体測定	10:00~16:00
7日(火)	保育コンシェルジュ	10:00~11:00
21日(火)	お野菜朝の会	11:30~12:00
28日(火)	スイカ割り誕生会	11:30~12:00
30日(木)	親子でダンスを楽しもう	11:30~11:45

<保育園のプールに入れます>

☆ 毎週月曜日・水曜日・金曜日の11:15~11:45はサロンのプールの時間です。

☆ 1日10名までとなり、当日予約制になります。

☆ 期間は8月1日~8月31日までになります。

(10日から15日はプールは休みになります。その間、室内遊びのみとなりますのでご了承ください。)

* 詳細は『水遊びのおしらせ』をご覧ください。

<第3回 子育てワンポイント>

~ 卒乳はどう考えればいいのか? ~

お母さんからの相談で、「おっぱいはいつやめればいいのか?」という質問がよくあります。おっぱいはいつまでにやめなくてはいけないという事はないようです。お母さんが仕事に復帰される場合は、早まることもあるかもしれませんが、いつやめるかは、人それぞれのように思います。おっぱいは、赤ちゃんの精神安定剤ですから、無理にやめさせる必要もありませんね。赤ちゃんに相談しながら決めていけばよいのではないのでしょうか。

しかし、赤ちゃんの夜泣きに悩まされているなら夜中の授乳が原因かもしれません。赤ちゃんにとって、夜中にも飲ませるほど、おっぱいの成分が大切なのは、**生後6ヶ月くらいまで**といわれています。(あくまで個人差はあります。)6ヶ月以降は**授乳と離乳食**で栄養が満たされることが多くなってきます。離乳食が3回になる**生後10ヶ月くらい**になれば、おっぱいは主に赤ちゃんの精神安定剤としての役割になっていきます。「おっぱいをあげるほうが楽」「まだおっぱいをあげていたい」というお母さんは、おおらかな気持ちで夜泣きにつきあってください。

ただ、歯が生えてきたら、虫歯にならないよう気をつけましょう。夜間の授乳をやめて、すぐは大変ですが、だいたい一週間ほどで落ち着いてきます。抱っこで静かに話しかける。優しくわらべ歌やこもり歌などを歌ってあげる。などしてつきあってあげましょう。泣いて喉が渇いているようなら、湯冷ましを飲ませてあげるのも良いでしょう。

また、夜中のおっぱいをやめると①虫歯のリスクが減る。②生活リズムが整う。③すっきり目覚める。④朝の離乳食が進む。等の良い事もあるようです。