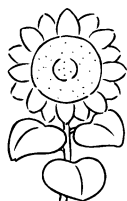


子育てサロン新田

ひまわりだより

7月号



令和3年7月1日 新田保育園

TEL: 03-3911-0977

FAX: 03-3914-6466

7月の予定



1日(木)	栄養士による離乳食講座	11:00~11:45 (0歳児~1歳児の親子: 予約制 4組)
6日(火)	保育コンシェルジュ	10:00~11:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 2組)
8日(木)	避難訓練	15:30~16:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)
13日(火)	わらべ歌で遊ぼう	11:30~12:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)
15日(月)	身体測定	10:00~16:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)
21日(火)	誕生会	11:30~12:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)
25日(金)	身体測定	10:00~16:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)

~来園する際のお願い~

- ① 新型コロナ感染予防のため、家庭で検温をしマスクを着用の上、玄関外で手洗いをしてから来園してください
- ② 体調をよく観察し鼻水や咳の出ない時に来園してください
- ③ 予約制になっています。電話または来園時に予約してください。午前、午後11名ずつです。予約の際に必ず、利用予定人数を伝えてください ([TEL:03-3911-0977](tel:03-3911-0977))




~ はいはいの大切さについて ~

はいはいが始まると、おすわり、つかまり立ち、そして歩行の確立と期待が膨らみますね。ずり這いからははいはいになると視線が高くなります。おすわりやつかまり立ちになれば更に高くなり、視野も広がります。赤ちゃんも、見える範囲が広がれば嬉しくなりその姿勢を保ちたくなるものです。現在は補助用品なども充実していて、自身では確立していない動作も補助用品の力を借りることのできるようになります。おすわりやつかまり立ち(つかまり歩行)が楽しいとわかると、ずり這いやはいはいをする期間が短くなる場合も少なくありません。

さて、はいはいはなぜ大切なのでしょうか。それは、身体が発達するための骨や筋肉の基礎がつくられるからです。身体の体幹の要となる『背筋』は、体を支える力・バランス力となり、歩行や姿勢に大きく影響します。『背骨』も、はいはいによって正常なS字型に整います。また、歩行や走行・ジャンプなどの際に使う骨盤付近にある『腸腰筋』も、はいはいによって発達するのです。そして、はいはいは手も使いますね。手は“突き出た脳”と言われ、使うことで脳が活性化し発達するのです。

はいはいをたくさんすることで、転び難く、姿勢を保てる身体になり、やがては集中力・持久力にも繋がっていくというわけです。

かわいいかくれんぼ

ひよこがね おにわで
ぴよこぴよこ かくれんぼ 
どんなにじょうずに かくれても
きいろいあんよが みえてるよ
だんだん だれが めっかった