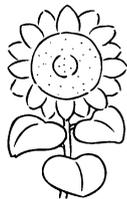


子育てサロン新田

ひまわりだより

8月号



令和3年8月1日 新田保育園

TEL: 03-3911-0977

FAX: 03-3914-6466

8月の予定

2日(月)	保育コンシェルジュ	10:00~11:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 2組)
16日(月)	避難訓練	11:30~12:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)
25日(水)	身体測定	10:00~16:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)
31日(火)	誕生会	11:30~12:00 (0歳児~3歳児の親子: 予約制 11名)

~来園する際のお願い~

- ① 新型コロナ感染予防のため、家庭で検温をしマスクを着用の上、玄関外で手洗いをしてから来園してください
- ② 体調をよく観察し鼻水や咳の出ない時に来園してください
- ③ 予約制になっています。電話または来園時に予約してください。午前、午後11名ずつです。予約の際に必ず、利用予定人数を伝えてください ([TEL:03-3911-0977](tel:03-3911-0977))



~ 母乳と離乳食について ~

母乳で育児を進めてきたお母さんから、離乳食の進みが悪いという相談を受けることが多くあります。母乳の与え方が離乳食の進行に大きく影響するため、今回は生活リズムや遊び等も含めてお伝えしていきます。

ミルクに比べて与えやすい母乳は、泣いている子どもへ迅速に満足感と安心感を与えられる手段として頻繁に用いられています。そのため、授乳の間隔があきずらく生活リズムが作りずらく傾向にあります。

離乳食開始の目安の1つとして授乳間隔が3~4時間あくことがあげられています。それくらいの時間があくことで子どもが空腹を感じ、『食べたい』という食事に対する意欲につながります。離乳食が開始されたら、日中は食事中心に生活リズムを考え母乳やミルクは食事を補うものとして考えていきましょう。

また、この頃のぐずりや泣きには「あそんで」や「かまって」などお腹がすいた以外の理由が隠れていることも少なくはありません。体と共に心も大きくなっている証ですね。抱

っこであやしたり、遊びで気分を変えたりすることで落ち着き、生活リズムが整い離乳食の食べ方にも変化がでてくるかもしれません。ぜひ、試してみてください。

しゃぼんだま

しゃぼんだま とんだ やねまで とんだ
やねまで とんで こわれて きえた

しゃぼんだま きえた とばずに きえた
うまれて すぐに こわれて きえた

かぜかぜ ふくな しゃぼんだま とばそ