



2月の予定

1日(火)	保育コンシェルジュ		10:00~11:00 (0~3歳児の親子予約制2組)
9日(水)	誕生会		11:30~12:00 (0~3歳児の親子16名)
14日(月)	避難訓練		10:00~10:30 (0~3歳児の親子16名)
15日(火)	身体測定		10:00~16:00 (0~3歳児の親子16名)
16日(水)	栄養士による「幼児食」の話		11:00~11:45 (0~3歳児の親子予約制4組)
22日(火)	手型でひなまつり制作		10:00~11:30 (0~3歳児の親子予約制11組)
25日(金)	手型でひなまつり制作		10:00~11:30 (0~3歳児の親子予約制11組)

~来園する際のお願い~

- ① 新型コロナウイルス予防のため、家庭で検温をし、不織布マスクを着用の上、玄関外で手洗いをしてから来園してください
 - ② 体調をよく観察し、鼻水や咳の出ない時に来園してください
 - ③ 予約なしで来園してください
- 午前、午後ともに、各親子16名定員です



夜泣きについて

子どもが夜泣きをして母親が寝不足で困っているという悩みをよく聞きます。

1歳後半から2歳を過ぎる頃にかけての子どもの中に「イヤダ、イヤダ」「ソッチイカナイ」など寝言を言ったり夜泣きをすることがあります。きっと昼間の経験が夢に出てきたり、自分の要求が通らなかったこと(例えば「公園でもっと遊びたかった」「おもちゃを独占したかった」)など、自分の中で納得しきれないことが、寝言や夜泣きとしてあらわれると考えられます。子どもが成長して、記憶力が増したことによる精神面の発達のあらわれでもあると思います。

突然子どもの寝言や夜泣きがみられると心配になるものです。けれども、語彙数が増え、言葉で日中の様子や自分の気持ちが伝えられるようになると、徐々に減少していきます。普段からお子さんとのスキンシップやコミュニケーションを心掛け、日常的な会話の中で気持ちの整理ができるとういことと思います。

夜泣きは成長発達の一つの姿です。ゆったりとした気持ちで関わってあげることが大切です。

ことりのうた

ことりは とっても うたがすき
かあさん よぶのも うたでよぶ
ぴぴぴぴ ちちちち
ぴちくりぴい

