

# 子育てサロン新田

ひまわりだより

5月号



令和5年5月1日 新田保育園

TEL : 03-3911-0977

FAX : 03-3914-6466



## 5月の予定

2日(火)	保育コンサルジュ	10:00~11:00 (0~3歳児の親子予約制1組)
8日(月)	避難訓練	11:30~12:00 (0~3歳児の親子)
9日(火)	身体測定	10:00~16:00 (0~3歳児の親子)
17日(水)	赤ちゃんず	9:00~9:45 (生後1ヶ月~4ヶ月までの親子)
23日(火)	手型と誕生会	10:30~12:00 (0~3歳児の親子)
25日(木)	庭あそび	11:00~11:45 (0~3歳児の親子)

## ~来園する際のお願い~

- ① 子育てサロン新田では、マスク着用について、2023年3月15日よりマスク着用は求めないことを基本とします。マスクは個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断にゆだねるという方針です。
- ② 体調をよく観察し、鼻水や咳の出していない時に来園してください

## 子育てワンポイント

### 『泣いている赤ちゃんのあやし方・寝かせ方』

赤ちゃんが泣きますと抱っこしてあやしますね。

あやすと泣き止んで、安心したような表情をしてくれます。

落ち着いたところで、そっと寝かしつけますが「成功」と思った瞬間に、

再び泣き出してしまう経験があると思います。

最近それがなぜなのか研究を重ね、長年にわたる解析でわかったことがあります。

①赤ちゃんが泣いている時に母親が抱っこして5分間連続で歩くと、赤ちゃんは泣き止むだけでなく、半数は寝てくれること

②眠り始めてもう5~8分ほど待ってからベッドに寝かせると、目覚めにくなることが科学的に証明されたのです。

ぜひ、赤ちゃんのあやし方・寝かせ方を試してみたいかがでしょうか？



### ことりのうた

ことりは とっても うたがすき  
かあさん よぶのも うたでよぶ  
ぴぴぴぴび ちちちちち ぴちくりぴ

