



12月の予定

5日(火)	保育コンシェルジュ	10:00~11:00 (0~3歳児の親子予約制1組)
6日(水)	赤ちゃんず	9:00~9:45 (生後1カ月~4カ月までの親子)
12日(火)	身体測定	10:00~16:00 (0~3歳児の親子)
14日(木)	避難訓練・野菜の日	11:30~12:00 (生後9カ月~3歳までの親子)
19日(火)	手型 誕生会	10:00~12:00 (0~3歳児の親子)
20日(水)	赤ちゃんず	9:00~9:45 (生後1カ月~4カ月までの親子)
26日(火)	絵本読み聞かせファンタジー	11:30~12:00 (0~3歳児の親子)

~来園する際のお願い~

- ① コロナの感染については、行動制限に関する法的根拠が無くなり、感染対策のためのマスク着用は個人の判断に委ねられます。手洗いタオルは個人のタオルをご使用ください。
- ② 体調をよく観察し、鼻水や咳の出していない時に来園してください



子育てワンポイント

~ はいはいはなぜ大切なの? ~

はいはいはなぜ大切なのでしょうか?

一言で言えば、身体が発達するための骨や筋肉の基礎が作られるからです。

「背骨」は、はいはいによって正常なS字型に整います。

歩行や走行、ジャンプに使う「腸腰筋」もはいはいによって発達するといわれています。

また、はいはいは手も使います。手を使うことで脳が活性化していきます。そして、はいはいをたくさんすることで、転びにくくなり、姿勢を保てる体になります。

それがやがて集中力・持久力につながっていき、とっても大切なことばかりですね。

歩行を急がず、はいはいをしっかりして歩き出していきましょう。



えんやらももの木

えんやら ももの木  
 ももがなったら だれにやろ  
 ○○ちゃんに やろうか  
 ○○ちゃんに やろうか  
 いちののさん

