



10月の予定 🎃 🦇 🌟 🧛 🎃 🌟 🦇 🧛

1日(水)	赤ちゃんず	9:00~9:45 (生後4カ月までの親子)
2日(木)	身体測定	10:00~16:00 (0歳児~3歳児の親子)
7日(火)	保育コンシェルジュ	10:00~11:00 (0歳児~3歳児の親子:予約制)
9日(木)	足型アートと誕生会	足型アート: 10:00~16:00 (0歳児~3歳児の親子) 誕生会: 11:30~12:00 (0歳児~3歳児の親子)
14日(火)	避難訓練(地震)	10:00~10:30 (0歳児~3歳児の親子)
15日(水)	赤ちゃんず	9:00~9:45 (生後4カ月までの親子)
21日(火)	リズムあそびファンタジー	11:30~12:00 (0歳児~3歳児の親子)
27日(月)	育児講座「乳児期の大切なこと」	10:30~11:30 (0~3歳児の親子:予約制)
(※詳しくはサロンの掲示参照)		
28日(火)	育児講座「赤ちゃんの食事」	10:45~11:30 (0~3歳児の親子:予約制)
29日(水)	育児講座「0歳児の遊びを体験」	10:00~11:00 (0~3歳児の親子:予約制)

~来園する際のお願い~

- ① 新田保育園Instagramにて『子育てサロン新田』の情報が見られます。
- ② 体調をよく観察し、鼻水や咳の出していない時に来園してください。



子育てメッセージ

~ イラっとしたら ひと呼吸を ~

子育てはなかなか思い通りにいきませんね。  
子どもが、言うことを聞かなかったり、何度も同じ失敗を繰り返した時、  
「ほんとうに、もうっ」と思わず大きな声を出してしまいそうになっ  
てしまいますよね。

でも、ちょっと待ってください。  
自分の感情をそのままぶつける前に、大きな深呼吸をしてみてください。  
力を抜いて、力を抜いて、ひと呼吸。

あらあら不思議。少し落ち着きました。魔法のひと呼吸です。

おおきなくりの木の下で

おおきなくりの きのしたで  
あなたと わたし  
なかよく あそびましょう  
おおきなくりの きのしたで

